

# Moulin de Chaves Retraite d'un mois 2026

## Vipassana et Metta



### Pratique du dana pour les enseignants :

Dāna, terme pāli désignant la pratique du don, s'enracine dans une tradition vivante de générosité et de transmission.

Depuis des générations, les enseignants ont partagé librement leur savoir, soutenus en retour par la générosité des méditants.

Face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

### CONTACT ET INFORMATION:

Centre de méditation bouddhique Vimalakirti Genève

Inscriptions **uniquement** au centre Vimalakirti

[www.vimalakirti.org](http://www.vimalakirti.org)

[info@vimalakirti.org](mailto:info@vimalakirti.org)



Du 1 novembre au 29 novembre

Patricia Genoud-Feldman

Charles Genoud

Sandrine Rauter

Il est possible de participer  
pour 2 semaines

Remarques : Ce stage est réservé à la pratique intensive de la méditation et se **déroulera en silence**. Des périodes de méditation assise alternent avec la pratique en marchant. Pour le bon fonctionnement de la retraite les méditants devront participer aux travaux quotidiens. Les téléphones portables et autres appareils électroniques devront être gardés éteints pendant toute la durée du stage. En cas d'urgence, un ami ou parent peut contacter les organisateurs.

#### Dates:

#### Début :

Le dimanche 1er novembre dès 17h

Ou dimanche 15 novembre dès 17h

Sortie de la retraite :

Le dimanche 15 novembre à 11h 30

Ou le dimanche 29 novembre à 11h 30



La méditation **Vipassana**, telle qu'elle est pratiquée dans le sud-est asiatique, requiert le développement d'une présence de chaque instant. L'attention portée au corps permet de calmer l'esprit, puis le méditant, la méditante, étend celle-ci au surgissement spontané des diverses expériences sensorielles, des émotions et des pensées. Ceci peut l'amener à réaliser la nature éphémère et insaisissable de l'existence. La méditation est une ouverture à la réalité du présent, sans parti pris.

#### Le lieu

Le Moulin de Chaves est un centre de méditation situé près du village de Cubjac, en Dordogne.

#### Accès:

Le centre juste à la sortie du village de Cubjac, à 120km de Bordeaux et à une heure et demie de Limoges et de Bergerac.

Il y a des trains pour Périgueux depuis Limoges, Bergerac, Bordeaux ou Paris. A Périgueux, vous pouvez ensuite prendre les bus locaux (peu fréquents), ou un taxi.

		2 semaines	4 semaines
Simple avec salle de bain		€ 1200	€ 2400
Chambre simple		€ 1060	€ 2120
Chambre double et triple		€ 960	€ 1920