



## RETRAITE DE DIALOGUE CONSCIENT AVEC PATRICIA GENOUD ET SANDRINE RAUTER

DU 27 AVRIL AU 3 MAI 2026 À L'ESPACE RIVOIRE



INFO & INSCRIPTION  
[WWW.VIMALAKIRTI.ORG](http://WWW.VIMALAKIRTI.ORG)



### COMMENT LES CINQ FACULTES NOURRISSENT LE DIALOGUE CONSCIENT

Le Dialogue Conscient est une pratique de méditation qui permet de cultiver la présence attentive et attentionnée au cœur du défi que représentent les relations humaines. Il nous permet d'intégrer notre pratique méditative dans notre vie relationnelle.

Guidé·es par les cinq facultés spirituelles – la confiance, l'énergie, la présence, la stabilité mentale et la sagesse – nous apprendrons à cultiver à la fois dans le noble silence et dans la relation ces qualités essentielles sur le chemin de la liberté.

Cette retraite comprendra des moments d'assise, de marche, de mouvement en pleine conscience et de dialogue en groupes de deux ou plus, avec une direction précise de contemplation. Elle s'adresse aux personnes qui ont déjà une expérience de la méditation Vipassana. Une expérience de Dialogue Conscient n'est pas nécessaire.

## TARIFS HEBERGEMENT ESPACE RIVOIRE 2026

YOURTE À 3 LITS : € 430

CHAMBRE À 3 LITS AVEC SDB PARTAGÉE : € 460

CHAMBRE À 3 LITS AVEC SDB PRIVATIVE: € 472

YOURTE À 2 LITS : € 490

TIPI À 2 LITS: € 508

CHAMBRE À 2 LITS AVEC SDB PARTAGÉE : € 520

CHAMBRE À 2 LITS AVEC SDB PRIVATIVE: € 532

CHAMBRE INDIVIDUELLE AVEC SDB PARTAGÉE : € 640

CHAMBRE INDIVIDUELLE AVEC SDB PRIVATIVE: € 652

FRAIS D'ORGANISATION , NON-REMBOURSABLE: 100€

A PAYER À L'ASSOCIATION VIMALAKIRTI.



ESPACE RIVOIRE  
48 EN RIVOIRE – 01430 VIEU D'IZENAVE  
[WWW.ESPACERIVOIRE.FR](http://WWW.ESPACERIVOIRE.FR)



RETRAITE BASÉE SUR LA GÉNÉROSITÉ  
SELON LA TRADITION BOUDDHIQUE

Pratique du dana pour les enseignants :

Selon la tradition bouddhique, aucune somme d'argent n'est demandée pour l'enseignement, cependant les enseignants n'ont pas de revenu provenant d'une activité professionnelle. Pour faire face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

CETTE RETRAITE RÉPOND AUX PRÉREQUIS POUR LA FORMATION D'ENSEIGNANT·E·S À LA PLEINE CONSCIENCE INTERPERSONNELLE (IMP).