



RETRAITE DE DIALOGUE CONSCIENT
AVEC PATRICIA GENOUD ET SANDRINE RAUTER
DU 27 AVRIL AU 3 MAI 2026
À L'ESPACE RIVOIRE

INFO & INSCRIPTION

WWW.VIMALAKIRTI.ORG



PRESENCE DANS LA RELATION AVEC L'APPUI DES CINQ FACULTES SPIRITUELLES

Le Dialogue Conscient est une pratique de méditation qui permet de cultiver la présence attentive et attentionnée au cœur du défi que représentent les relations humaines. Il nous permet d'intégrer notre pratique méditative dans notre vie relationnelle.

Guidé-es par les cinq facultés spirituelles - la confiance, l'énergie, la présence, la stabilité mentale et la sagesse - nous apprendrons à cultiver à la fois dans le noble silence et dans la relation ces qualités essentielles sur le chemin de la liberté.

Cette retraite comprendra des moments d'assise, de marche, de mouvement en pleine conscience et de dialogue en groupes de deux ou plus, avec une direction précise de contemplation. Elle s'adresse aux personnes qui ont déjà une expérience de la méditation Vipassana. Une expérience de Dialogue Conscient n'est pas nécessaire.



ESPACE RIVOIRE

48 EN RIVOIRE - 01430 VIEU D'IZENAVE

WWW.ESPACERIVOIRE.FR

RETRAITE SUR DANA

SELON LA TRADITION BOUDDHIQUE



CETTE RETRAITE RÉPOND AUX PRÉREQUIS POUR LA FORMATION D'ENSEIGNANT·E·S À LA PLEINE CONSCIENCE INTERPERSONNELLE (IMP).