Centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

Dialogue en Pleine Conscience
Les 17 et 18 janvier de 10h à 16h30

Par la méditation Vipassanā et le dialogue conscient, nous dévoilerons la clarté du regard intérieur et la parole qui émerge du silence. Un espace pour découvrir la présence libre d'attente et de peur.
Nous allons revisiter les six instructions fondamentales afin d'approfondir notre lien avec cette pratique tout en éclairant les pièges dans lesquels nous pouvons tomber en pratiquant la parole et l'écoute liées à la méditation.

Avertissez-nous de votre participation au week-end entier (uniquement) par email à info@vimalakirti.org (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour).
Le nombre de places est limité.
Pour participer à un stage de dialogue conscient il est nécessaire d'avoir une expérience de la pratique de la présence attentive. (mindfulness)
Nous demandons Frs 40.- pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle, à payer le samedi matin à votre arrivée.
Veuillez porter des habits confortables, prendre un châle et des chaussons à mettre aux pieds.
Veuillez apporter un pique-nique pour le repas de midi qui sera pris en silence et nous proposerons de l'eau chaude pour les boissons.

Pratique du dana pour l' enseignante :
Dāna, terme pāli désignant la pratique du don, s'enracine dans une tradition vivante de générosité et de transmission.
Depuis des générations, les enseignants ont partagé librement leur savoir, soutenus en retour par la générosité des méditants.es
Face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

Au centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti
10, rue Henri-Frédéric Amiel Genève
www.vimalakirti.org info@vimalakirti.org