

Centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

Les samedi 7 et dimanche 8 février 2026
de 10h à 17h



Esprit turbulent, chemin sinueux, cœur joyeux

Avec une attitude ouverte, à la fois ludique et tendre, nous voyagerons au cours de ce week-end au cœur de nos esprits tumultueux et confus. Une présence bienveillante nous guidera silencieusement, nous indiquant les obstacles et les voies de passage. Pascal, imprégné par la philosophie bouddhique, nous aidera à naviguer habilement à travers les terrains de nos vies et de nos humeurs. L'aventure nous amènera à la porte même de la sagesse où, de l'autre côté, nous attendent des perspectives libératrices et un cœur vibrant.

Entre silence et enseignement, méditation assise et marchée, nous cultiverons une sagesse bénéfique pour nous et nos relations.

Toutes les personnes sont les bienvenues, il n'est bien sûr pas nécessaire d'être bouddhiste.

Pascal Auclair est plongé dans l'étude et la pratique des enseignements bouddhistes depuis 1997. Il a participé à des retraites en Asie et en Amérique avec des maîtres réputés issus tant du milieu monastique que laïc. Pascal a suivi quatre années de formation d'enseignant avec Joseph Goldstein et Jack Kornfield de l'Insight Meditation Society au Massachusetts et de Spirit Rock Meditation Center en Californie.

Avertissez-nous de votre participation au week-end entier, par email à info@vimalakirti.org (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour).

Veuillez apporter un pique-nique pour le repas de midi qui sera pris en silence et nous proposerons de l'eau chaude pour les boissons.

Veuillez porter des habits confortables, prendre un châle et des chaussons à mettre aux pieds.

Nous demandons Frs 40.- pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle. Veuillez payer ce montant depuis le site en suivant le lien créé à cet effet.

Soutien à l'enseignant :

Selon la tradition bouddhique, les enseignants ne reçoivent aucune rémunération pour leur activité. Pour leur subsistance, ils dépendent des dons offerts librement par les participants en fin de stage.

Au centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti
10, rue Henri-Frédéric Amiel Genève
www.vimalakirti.org info@vimalakirti.org