



LA CONDUITE ÉTHIQUE UN FONDEMENT POUR LA LIBERTÉ INTÉRIEURE

Journée de pratique
Dimanche
21 septembre 2025

Dans un monde bouleversé et parfois bouleversant, la pratique du Dharma nous offre un précieux soutien. Elle comprend la méditation qui nous permet de cultiver la tranquillité et la sagesse, mais aussi, et c'est le fondement de toute pratique spirituelle, la conduite éthique qu'il ne s'agit pas de considérer comme une injonction morale, mais plutôt comme une boussole pour guider nos intentions, nos pensées et nos actions. Durant cette journée, nous verrons comment ce socle d'intégrité peut nourrir notre pratique et infuser dans nos vies.

Horaire :
10h -12h15
13h30 -16h30

Venez avec une tenue confortable et un esprit curieux. Cette journée est ouverte à tout le monde, débutant.es comme pratiquant.es expérimenté.es.

Contribution: CHF 20.- par personne pour les frais de location la salle pour la journée. Les participant.es pourront, si souhaité, laisser une donation pour les instructrices, conformément à la tradition de la générosité (Dana).

Enseignantes :
Bulle Nanjoud
Catherine Schlaefli

Inscription : info@vimalakirti.org

