

Espace Rivoire Retraite Nouvel An 25-26

Vipassana

Soutenir les enseignants par la pratique du don.

Selon la tradition bouddhique, aucune somme d'argent n'est demandée pour l'enseignement. Pour continuer à enseigner la méditation et approfondir leur compréhension du bouddhisme, Charles et Patricia dépendent du soutien des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.



CONTACT ET INFORMATION:

Centre de méditation bouddhique Vimalakirti Genève
Inscriptions uniquement au centre Vimalakirti
www.vimalakirti.org
info@vimalakirti.org

Du 27 décembre au 1 janvier
Patrícia Genoud-Feldman
Charles Genoud

Remarques : ce stage intensif est réservé à la pratique de la méditation et se déroulera en silence. Des périodes de méditation assise alterneront avec la méditation en marchant, les méditants et les méditantes auront l'opportunité de participer aux travaux de la maison pendant une heure de travail méditatif par jour.

La méditation Vipassana, telle qu'elle est pratiquée dans le sud-est asiatique, requiert le développement d'une présence de chaque instant. L'attention portée au corps permet de calmer l'esprit, puis le méditant, la méditante, étend celle-ci au surgissement spontané des diverses expériences sensorielles, des émotions et des pensées. Ceci peut l'amener à réaliser la nature éphémère et insaisissable de l'existence. La méditation est une ouverture à la réalité du présent, sans parti pris.

Dates:

Début :
Le samedi 27 décembre à 16h
Fin de la retraite :
Le jeudi 1 janvier à 11h 30

Prix :

Chambre à 2 ou 3 lits avec salle de bain: € 490.
Chambre à 2 ou 3 lits avec sanitaire commun: € 450.

Yourte ou tipi à 3 lits, sanitaire à l'extérieur : € 390.
(Salle de bain à l'extérieur)
Le nombre de participants est limité à 45.

Le site Espace Rivoire cliquez [!\[\]\(a870788d6ed9b8fd294b7654a8c8526b_img.jpg\)](#)

Le lieu

Espace Rivoire
48 En Rivoire 01430 Vieu d'Izenave

Espace Rivoire est un centre de ressourcement en pleine nature. Il est composé de deux anciennes fermes bugistes rénovées.

Vous avez la possibilité de choisir d'être en hébergement en chambre, en yourte chauffée ou tipi bois chauffé.

