

Centre Vimalakirti Genève

Samedi 15 et Dimanche 16 février 2025 de
10 à 17h

Pascal Auclair



UNE NOUVELLE VISION, VASTE ET LIBÉRÉE

C'est une compréhension du monde qui, par la pratique méditative, prendra naissance pour nous mais qui est ancestrale; les sages tentent de nous la transmettre depuis des millénaires. Elle est vaste, elle est universelle, elle voit plus large que notre perception habituelle des choses et elle ouvre très grand notre façon de nous concevoir nous-même. Cette vue du monde apporte la joie et la paix, permet à la compassion d'émerger naturellement et efface graduellement le sentiment de séparation qui nous accable, souvent sans qu'on en soit conscient.e.

Chaque personne qui est intéressée à participer, quel que soit son histoire, ses croyances, sa couleur de peau, l'expression de son genre, son âge ou son niveau de connaissance est bienvenue à cette retraite urbaine.

Entre silence et enseignement, méditation assise et marchée, nous cultiverons une sagesse bénéfique pour nous et nos relations.

Pascal Auclair est plongé dans l'étude et la pratique des enseignements bouddhistes depuis 1997. Il a participé à des retraites en Asie et en Amérique avec des maîtres réputés issus tant du milieu monastique que laïc. Pascal a suivi quatre années de formation d'enseignant avec Joseph Goldstein et Jack Kornfield de l'Insight Meditation Society au Massachusetts et de Spirit Rock Meditation Center en Californie.

Vous pouvez apporter un pique-nique pour le repas de midi qui sera pris en silence et nous proposerons de l'eau chaude pour les boissons.

Veillez porter des habits confortables, prendre un châle et des chaussons à mettre aux pieds.

Nous demandons Frs 40.- pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle. Veuillez payer ce montant depuis le site en suivant le lien créé à cet effet. Ceci fait office d'inscription.

Soutien à l'enseignant :

Selon la tradition bouddhique, les enseignants ne reçoivent aucune rémunération pour leur activité. Pour leur subsistance, ils dépendent des dons offerts librement par les participants en fin de stage.



Au centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti
10, rue Henri-Frédéric Amiel Genève
www.vimalakirti.org info@vimalakirti.org