



VIPASSANA - MAHAMUDRA-DZOGCHEN
A travers les textes
CHARLES

Samedi 26 et dimanche 27 octobre 2024
de 10h à 17h

Vipassana -Mahamudra -Dzogchen à travers les textes.

Dans les pratiques de méditation il y a une grande unité entre celles décrites dans les soutra les plus anciens et les développements tardifs tels que ceux exposés dans le mahamudra, le dzogchen et le zen.

Nous explorerons, a travers divers textes, cette unité qui, on pourra le constater, n'a rien de forcé, et ainsi nous permettre d'aborder les méditations les plus lucides.

Horaire :

Matin : de 10h à 12h -Après-midi : de 14h à 17h

Avertissez-nous de votre participation au week-end entier, par email (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour).

Vous pouvez pique-niquer sur place si vous le désirez.

Veillez porter des habits confortables et prendre des chaussons.

Nous demandons Frs 40 pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle que vous pourrez payer depuis le lien sur le site VIMALAKIRTI.

Selon la tradition bouddhique, les enseignants ne reçoivent aucune rémunération pour leur activité.

Pour leur subsistance, ils dépendent des dons offerts librement par les participants en fin de stage.

Au centre de Méditation Bouddhique
Vimalakirti
10, rue Henri-Frédéric Amiel - 1203 Genève
www.vimalakirti.org info@vimalakirti.org

