

# Réflexions sur l'impermanence

---

Au centre Vimalakirti les 28 et 29 septembre 2024



Nous avons l'impression que le temps file, inexorable ; que les situations heureuses ou malheureuses se succèdent sans que nous puissions maîtriser leur durée.

Le bouddhisme parle de l'impermanence des phénomènes qui apparaissent, se déploient et se résorbent. Pénétrer profondément cette réalité de l'impermanence, par l'expérience vécue, nous offre la possibilité de nous libérer de la saisie et du figement qui nous rendent insatisfait.

Dans ce temps qui passe, inexorable, s'inscrit une des étapes importantes de la vie qu'est la vieillesse. si la société ne renvoie pas toujours une image positive de ce passage, nous verrons toutes les ressources et le soutien que nous offre le Dharma sur le chemin de cette Noble Vérité.



Frédéric Duval

Pour plus d'informations  
consultez le site:  
[vimalakirti.org](http://vimalakirti.org)



Michel Berthaut