

Quatre formes de liberté
Enseignement au Centre Vimalakirti
Pascal Auclair

**Les 10 et 11 février 2024
de 10h à 17h**

Nous apprendrons à

- * entrer en relation avec le flux et le reflux naturel du plaisir et du déplaisir d'une manière qui conduit à la joie, à la tendresse, à l'attention, au courage et à l'équilibre plutôt qu'à l'agrippement et à la résistance
- * libérer l'esprit de son adhésion à des vues et perceptions fausses et inconscientes qui conduisent à l'affliction
- * questionner avec soin, intuition, intégrité et honnêteté les normes et rituels qui façonnent nos rapports humains.

Pratique du dana:

Selon la tradition bouddhique, aucune somme d'argent n'est demandée pour l'enseignement, cependant les enseignants n'ont pas de revenu provenant d'une activité professionnelle. Pour faire face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du soutien des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

Nous demandons Frs 40.- pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle. Veuillez payer ce montant depuis le site en suivant le lien créé à cet effet.



Vous êtes bienvenu.e à ce rassemblement amical et contemplatif, quel que soit votre histoire, l'expression de votre genre, la couleur de votre peau, l'histoire de votre peuple, votre langue maternelle, votre âge, taille, orientation sexuelle ou les capacités de votre corps ces jours-ci; nouveaux à la pratique de la pleine conscience ou anciens, tous et toutes bienvenues!

Au centre de Méditation Bouddhique
Vimalakirti

10, rue Henri-Frédéric Amiel Genève

www.vimalakirti.org
info@vimalakirti.org