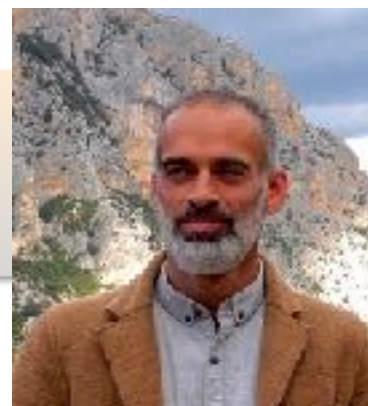


Centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

Les samedi 4 et dimanche 5 février 2023
de 10h à 17h



FRANCHIR LA FRONTIÈRE DU « JE »

Pourrions-nous gagner en joie et en espace mental en explorant l'enseignement le plus subtil et peut-être le plus contre-intuitif de la philosophie du Bouddha? Ensemble, nous jouerons à déconstruire notre expérience pour tenter de trouver ce « je » auquel nous faisons sans cesse référence. Tout ça pour libérer le coeur de la cage de l'identification qui fait naître le sentiment de séparation et de peur et qui nous enferme dans la comparaison, l'arrogance, la culpabilité ou la haine de soi. Nous découvrirons que toute l'affaire n'est pas aussi personnelle qu'il n'y paraît; ceci nous donnera accès à l'universel, rien de moins!

Chaque personne est bienvenue à ce rassemblement calme et amical, quel que soit son ou ses identités: genre, couleur de peau, langue maternelle, âge, habiletés, etc.

Pascal Auclair est plongé dans l'étude et la pratique des enseignements bouddhistes depuis 1997. Il a participé à des retraites en Asie et en Amérique avec des maîtres réputés issus tant du milieu monastique que laïc. Pascal a suivi quatre années de formation d'enseignant avec Joseph Goldstein et Jack Kornfield de l'Insight Meditation Society au Massachusetts et de Spirit Rock Meditation Center en Californie.

Avertissez-nous de votre participation au week-end entier, par email à info@vimalakirti.org (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour).

Veuillez apporter un pique-nique pour le repas de midi qui sera pris en silence et nous proposerons de l'eau chaude pour les boissons.

Veuillez porter des habits confortables, prendre un châle et des chaussons à mettre aux pieds.

Nous demandons Frs ou €50.- pour le week-end pour couvrir les frais administratifs. Veuillez payer ce montant depuis le site en suivant le lien créé à cet effet.

Soutien à l'enseignant :

Selon la tradition bouddhique, les enseignants ne reçoivent aucune rémunération pour leur activité. Pour leur subsistance, ils dépendent des dons offerts librement par les participants en fin de stage.

Il est aussi possible de suivre le week-end de Pascal en ligne. Pour plus de renseignements consulter le site Vimalakirti

Au centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti
10, rue Henri-Frédéric Amiel Genève
www.vimalakirti.org info@vimalakirti.org