

Moulin de Chaves Retraite d'un mois 2023

Vipassana et Metta



Pratique du dana pour les enseignants :

Selon la tradition bouddhique, aucune somme d'argent n'est demandée pour l'enseignement, cependant les enseignants n'ont pas de revenu provenant d'une activité professionnelle. Pour faire face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

CONTACT ET INFORMATION:

Centre de méditation bouddhique Vimalakirti Genève
Inscriptions **uniquement** au centre Vimalakirti
www.vimalakirti.org
info@vimalakirti.org



Du 4 novembre au 2 décembre

Patricia Genoud-Feldman

Charles Genoud

Il est possible de participer
pour 2 semaines

Remarques : Ce stage est réservé à la pratique intensive de la méditation et se **déroulera en silence**. Des périodes de méditation assise alterneront avec la pratique en marchant. Pour permettre l'intégration de la méditation dans la vie quotidienne, les méditants auront l'occasion de participer aux travaux quotidiens. Les téléphones portables et autres appareils électroniques devront être gardés éteints pendant toute la durée du stage. En cas d'urgence, un ami ou parent peut contacter les organisateurs.



La méditation **Vipassana**, telle qu'elle est pratiquée dans le sud-est asiatique, requiert le développement d'une présence de chaque instant. L'attention portée au corps permet de calmer l'esprit, puis le méditant, la méditante, étend celle-ci au surgissement spontané des diverses expériences sensorielles, des émotions et des pensées. Ceci peut l'amener à réaliser la nature éphémère et insaisissable de l'existence. La méditation est une ouverture à la réalité du présent, sans parti pris.

Dates:

Début :

Le samedi 4 novembre dès 17h

Ou samedi 18 novembre dès 17h

Sortie de la retraite :

Le samedi 18 novembre à 11h 30

Ou le samedi 2 décembre à 11h 30

Le lieu

Le Moulin de Chaves est un centre de méditation situé près du village de Cubjac, en Dordogne.

Accès:

Le centre juste à la sortie du village de Cubjac, à 120km de Bordeaux et à une heure et demie de Limoges et de Bergerac.

Il y a des trains pour Périgueux depuis Limoges, Bergerac, Bordeaux ou Paris. A Périgueux, vous pouvez ensuite prendre les bus locaux (peu fréquents), ou un taxi.

	2 semaines	4 semaines
Simple avec salle de bain	1200 €	2400 €
Chambre simple	1060 €	2120 €
Chambre double et triple	960 €	1920 €