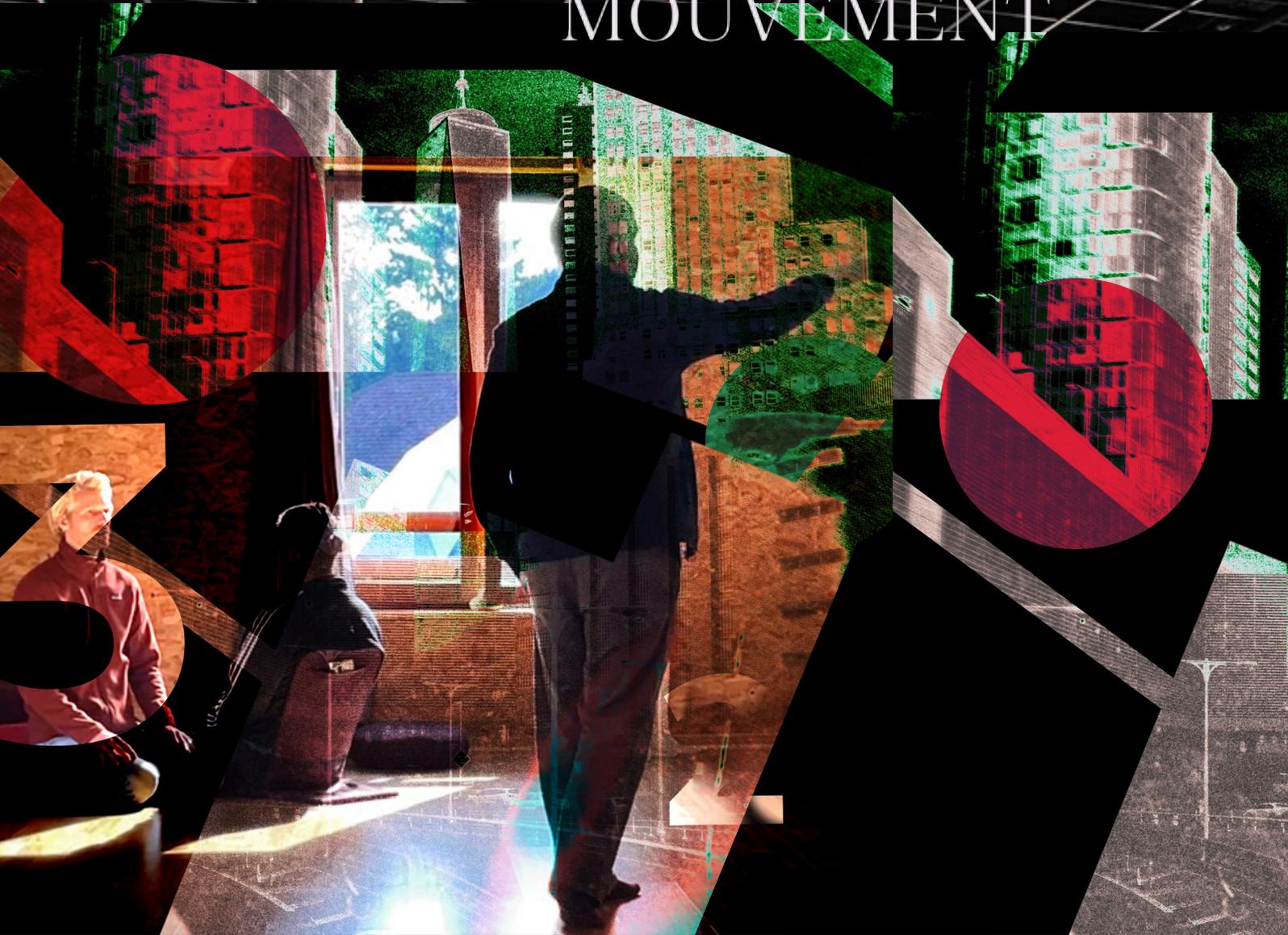


DIALOGUE CONSCIENT MÉDITATION ET MOUVEMENT



IZARIAT DU 20 AU 26 JUIN 2022

PATRICIA ET CHARLES GENOUD

Patricia et Charles proposent une exploration de l'attitude méditative dans le rapport à autrui.

Soit dans le dialogue, soit dans le mouvement.

C'est une rare opportunité d'approfondir la pratique.



DIALOGUE CONSCIENT ET PRÉSENCE DU GESTE

Le **Dialogue Conscient** est une méditation mettant en jeu la parole et l'écoute, elle se pratique à deux ou à plusieurs. Il s'agit de demeurer présent à ce qui se passe en soi et autour de soi, à tout ce qui est agréable ou désagréable, en observant les habitudes réactives dans l'échange avec autrui et la qualité d'échange que permet la présence. Le Dialogue Conscient s'appuie sur la pratique de Vipassana et ouvre le champ d'application de la vigilance à la parole et à la présence non réactive à l'autre et à soi.

Présence du geste

La pratique de la présence du geste est une approche simple de la présence, aspect essentiel et cependant souvent négligé de notre existence.

Cette pratique de la méditation en mouvement introduit une qualité de présence dans un contexte plus large que la méditation formelle: faire un pas, ouvrir les yeux ou poser la main sur l'épaule d'une autre personne par exemple.

 Le nombre de participants est limité à 24.

INFORMATION PRATIQUE

Remarques : ce stage intensif est réservé à la pratique de la méditation et se déroulera partiellement en silence. Des périodes de méditation en mouvement alterneront avec la méditation en dialogue, les méditants et les méditantes auront l'opportunité de participer aux travaux de la maison pendant une heure de travail méditatif par jour.

CONTACT ET INFORMATION:

Centre de méditation bouddhique Vimalakirti Genève

Inscriptions **uniquement** au centre Vimalakirti

www.vimalakirti.org

info@vimalakirti.org

Pratique du dana pour les enseignants :

Selon la tradition bouddhique, aucune somme d'argent n'est demandée pour l'enseignement, cependant les enseignants n'ont pas de revenu provenant d'une activité professionnelle. Pour faire face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

Dates:

Début :

Le lundi 20 juin dès 17h

Fin du stage:

Le dimanche 26 juin à 11h 30

Prix :

En chambre de 2 lits : € 560.

En chambre de 2 lits petit espace: € 520.

En chambre à 3 lits: € 520.

Les modalités d'inscription et les conditions d'annulation seront mises directement sur le site.

Situé à 850 mètres d'altitude sur le Plateau de Retord, **Izariat** est un lieu d'accueil pour qui veut se ressourcer, et se transformer.

Izariat

55 rue des Clairmontelles 01130 Le Poizat-Lalleyriat

Accès en train:

Izariat est à 20 Minutes de la gare TGV de Bellegarde.

Accès en voiture:

Izariat est à 20 minutes de Bellegarde et à 45 minutes de Genève.