

# Roissard Retraite d'un mois en 2022

## Vipassana et Metta



**Pratique du dana** pour les enseignants :  
Selon la tradition bouddhique, aucune somme d'argent n'est demandée pour l'enseignement, cependant les enseignants n'ont pas de revenu provenant d'une activité professionnelle. Pour faire face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

CONTACT ET INFORMATION:  
Centre de méditation bouddhique Vimalakirti Genève  
Inscriptions **uniquement** au centre Vimalakirti  
[www.vimalakirti.org](http://www.vimalakirti.org)  
[info@vimalakirti.org](mailto:info@vimalakirti.org)

Du 15 janvier au 12 février

Patricia Genoud-Feldman  
Charles Genoud  
Monica Antunes

Remarques : Ce stage est réservé à la pratique intensive de la méditation et se déroulera en silence. Elle débutera par une semaine de pratique intensive de la bienveillance (metta). Des périodes de méditation assise alterneront avec la pratique en marchant. Pour permettre l'intégration de la méditation dans la vie quotidienne, les méditants auront l'occasion de participer aux travaux quotidiens. Les téléphones portables et autres appareils électroniques devront être gardés éteints pendant toute la durée du stage. En cas d'urgence, un ami ou parent peut contacter les organisateurs.



La méditation **Vipassana**, telle qu'elle est pratiquée dans le sud-est asiatique, requiert le développement d'une présence de chaque instant. L'attention portée au corps permet de calmer l'esprit, puis le méditant, la méditante, étend celle-ci au surgissement spontané des diverses expériences sensorielles, des émotions et des pensées. Ceci peut l'amener à réaliser la nature éphémère et insaisissable de l'existence. La méditation est une ouverture à la réalité du présent, sans parti pris.

#### Fonds d'aide:

Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés financières, consultez le site [Vimalakirti](http://Vimalakirti.com) où vous trouverez de plus amples informations.

#### Metta

La pratique de la bienveillance enrichit la méditation par la largeur et la légèreté d'esprit qu'elle crée en cultivant activement des qualités telles que la bonté ou l'amour inconditionnel.

## Le lieu

Hameau Le Fau - 38650 Roissard - Isère

#### Accès:

Depuis Grenoble il n'est qu'à 20 min. en voiture par l'autoroute.

On peut aussi y accéder en train en prenant la ligne Grenoble - Gap: gare de Monestier-de-Clermont

	2 semaines	4 semaines
Chambre simple	-----	1880 € Chf 2040
Chambre double	-----	1680 € Chf 1820
Chambre de 3 ou 4	780 € Chf 850	1560 € Chf 1700