

# Izariat Retraite d'été 2021

## Vipassana



### **Pratique du dana** pour les enseignants :

Selon la tradition bouddhique, aucune somme d'argent n'est demandée pour l'enseignement, cependant les enseignants n'ont pas de revenu provenant d'une activité professionnelle. Pour faire face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

### CONTACT ET INFORMATION:

Centre de méditation bouddhique Vimalakirti Genève

Inscriptions **uniquement** au centre Vimalakirti

[www.vimalakirti.org](http://www.vimalakirti.org)

[info@vimalakirti.org](mailto:info@vimalakirti.org)



Du 6 au 20 août  
Patricia Genoud-Feldman et  
Charles Genoud

**Remarques :** ce stage intensif est réservé à la pratique de la méditation et se déroulera **en silence**. Des périodes de méditation assise alterneront avec la méditation en marchant, les méditants et les méditantes auront l'opportunité de participer aux travaux de la maison pendant une heure de travail méditatif par jour.



La méditation **Vipassana**, telle qu'elle est pratiquée dans le sud-est asiatique, requiert le développement d'une présence de chaque instant. L'attention portée au corps permet de calmer l'esprit, puis le méditant, la méditante, étend celle-ci au surgissement spontané des diverses expériences sensorielles, des émotions et des pensées. Ceci peut l'amener à réaliser la nature éphémère et insaisissable de l'existence. La méditation est une ouverture à la réalité du présent, sans parti pris.

#### **Dates:**

Début :

Soit le vendredi 6 août dès 17h

Soit le vendredi 13 août dès 17h

Fin de la retraite :

Soit le vendredi 13 à 11 h

Soit le vendredi 20 à 11 h

#### **Prix par semaine:**

En chambre de 2 lits grand espace : € 580.

En chambre de 2 lits petit espace : € 540.-

En chambre de 1 lit € 630.

Le nombre de chambres simples est limité.

Toutes les chambres sont équipées de salle de bains.

Deux chambres simples partagent une salle de bain.

Les modalités d'inscription et les conditions

d'annulation seront mises directement sur le site.

#### **Le lieu**

Situé à 850 mètres d'altitude sur le Plateau de Retord, Izariat est un lieu d'accueil pour qui veut se ressourcer, se transformer, expérimenter des solutions concrètes pour construire une société plus humaine et écologique.

#### **Izariat**

55 rue des Clairmontelles 01130 Le Poizat-Lalleyriat

#### **Accès en train:**

Izariat est à 20 Minutes de la gare TGV de Bellegarde.

#### **Accès en voiture:**

Izariat est à 20 minutes de Bellegarde et à 45 minutes de Genève.