

Izariat

Retraite d'été

2019



Pratique du dana pour les enseignants :

Selon la tradition bouddhique, aucune somme d'argent n'est demandée pour l'enseignement, cependant les enseignants n'ont pas de revenu provenant d'une activité professionnelle. Pour faire face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

CONTACT ET INFORMATION:

Centre de méditation bouddhique Vimalakirti Genève
www.vimalakirti.org
info@vimalakirti.org

Du 9 au 18 août
Patricia Genoud-Feldman et
Charles Genoud

Remarques : ce stage est réservé à la pratique de la méditation et se déroulera en silence. Des périodes de méditation assise alterneront avec la méditation en marchant, les méditants auront l'opportunité de participer aux travaux de la maison pendant une heure de travail méditatif par jour.



Prix:

- En chambre simple: € 790.-
- En chambre de 2 lits: € 650.-
- En chambre de 3 lits € 590.-
- En chambre à 4 et 5 lits € 545.-

Toutes les chambres sont équipées de salle de bain.

La méditation **Vipassana**, telle qu'elle est pratiquée dans le sud-est asiatique, requiert le développement d'une présence de chaque instant. L'attention portée au corps permet de calmer l'esprit, puis le méditant étend celle-ci au surgissement spontané des diverses expériences sensorielles, des émotions et des pensées. Ceci peut l'amener à réaliser la nature éphémère et insaisissable de l'existence. La méditation est une ouverture à la réalité du présent, sans parti pris.

Le lieu

Situé à 850 mètres d'altitude sur le Plateau de Retord, Izariat est un lieu d'accueil pour qui veut se ressourcer, se transformer, expérimenter des solutions concrètes pour construire une société plus humaine et écologique.

Izariat

55 rue des Clairmontelles 01130 Le Poizat-Lalleyriat

Accès en train:

Izariat est à 20 Minutes de la gare TGV de Bellegarde.

Accès en voiture:

Izariat est à 20 minutes de Bellegarde et à 43 minutes de Genève.