

Centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

Les samedi 16 et dimanche 17 février 2019
de 10h à 17h



Un cœur vaste et stable

Cultiver le courage de rencontrer la réalité telle qu'elle est: instable, changeante, inconstante, imprévisible. Laisser cette rencontre devenir un portail menant vers la tendresse et la joie. Une présence tout à la fois sensible, engagée, vibrante et calme —sage. Une plongée au coeur silencieux de la pleine conscience et du Dharma.

Pascal Auclair est plongé dans l'étude et la pratique des enseignements bouddhistes depuis 1997. Il a participé à des retraites en Asie et en Amérique avec des maîtres réputés issus tant du milieu monastique que laïc. Pascal a suivi quatre années de formation d'enseignant avec Joseph Goldstein et Jack Kornfield de l'Insight Meditation Society au Massachusetts et de Spirit Rock Meditation Center en Californie.

Avertissez-nous de votre participation au week-end entier, par email à info@vimalakirti.org (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour).

Veillez apporter un pique-nique pour le repas de midi qui sera pris en silence et nous proposerons de l'eau chaude pour les boissons.

Veillez porter des habits confortables, prendre un châle et des chaussons à mettre aux pieds.

Nous demandons Frs 40.- pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle que vous pourrez payer sur place.

Selon la tradition bouddhique, les enseignants ne reçoivent aucune rémunération pour leur activité. Pour leur subsistance, ils dépendent des dons offerts librement par les participants en fin de stage.

Au centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti
10, rue Henri-Frédéric Amiel
www.vimalakirti.org info@vimalakirti.org