

Centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

Les 10 et 11 octobre 2026



Abandonner le fantasme de perfection

Combien de notre souffrance provient de l'idée que nous devrions être différents.es de ce que nous sommes déjà ? En nous appuyant sur les enseignements du Bouddha relatifs à la soif de devenir (bhava-taṇhā), ce week-end de méditation Vipassanā explorera les mécanismes du perfectionnisme et de l'idéalisation de soi, afin de cultiver une présence plus paisible, plus humaine et plus libre envers l'expérience telle qu'elle se présente.

Avertissez-nous de votre participation au week-end entier (uniquement) par email à info@vimalakirti.org (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour).

Le nombre de places est limité.

Horaires: de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30

Nous demandons Frs 40.- pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle, à payer le samedi matin à votre arrivée.

Veuillez porter des habits confortables, prendre un châle et des chaussons à mettre aux pieds. Veuillez apporter un pique-nique pour le repas de midi qui sera pris en silence et nous proposerons de l'eau chaude pour les boissons.

Pratique du dana pour l'enseignante :

Dāna, terme pāli désignant la pratique du don, s'enracine dans une tradition vivante de générosité et de transmission.

Depuis des générations, les enseignants ont partagé librement leur savoir, soutenus en retour par la générosité des méditants.es

Face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.