

Centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

Les 19 et 20 septembre 2026



Dialogue en Pleine Conscience

De la confusion à la clarté

Un chemin de présence et de discernement

La confusion n'est pas un obstacle, mais une invitation à ralentir et à regarder avec davantage de présence. Ce week-end propose d'explorer, par la méditation, le Dharma et le dialogue conscient, comment accueillir l'incertitude, reconnaître ce qui obscurcit l'esprit et laisser émerger une clarté fondée sur la présence attentive, le discernement et l'ouverture du cœur.

Avertissez-nous de votre participation au week-end entier (uniquement) par email à info@vimalakirti.org (Vous ne recevrez pas de confirmation en retour).

Le nombre de places est limité.

Pour participer à un stage de dialogue conscient il est nécessaire d'avoir une expérience de la pratique de la présence attentive (mindfulness)

Nous demandons Frs 40.- pour le week-end pour couvrir les frais de loyer de la salle, à payer le samedi matin à votre arrivée.

Veillez porter des habits confortables, prendre un châle et des chaussons à mettre aux pieds.

Veillez apporter un pique-nique pour le repas de midi qui sera pris en silence et nous proposerons de l'eau chaude pour les boissons.

Pratique du dana pour l'enseignante :

Dāna, terme pāli désignant la pratique du don, s'enracine dans une tradition vivante de générosité et de transmission.

Depuis des générations, les enseignants ont partagé librement leur savoir, soutenus en retour par la générosité des méditants.es

Face aux nécessités de la vie matérielle, ils dépendent du support des participants. A la fin du stage, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune.

Au centre de Méditation Bouddhique Vimalakirti

10, rue Henri-Frédéric Amiel Genève

www.vimalakirti.org info@vimalakirti.org