

Pratique du dana pour les enseignants :

Le dāna, terme pali désignant la pratique du don, s'ancre dans une tradition vivante de générosité et de transmission.
À travers les générations, les enseignants et les enseignantes offrent leur connaissance sans contrepartie, soutenus en retour par la générosité des méditants.

CONTACT ET INFORMATION:
Centre de méditation bouddhique Vimalakirti Genève
Inscriptions **uniquement** au centre Vimalakirti
www.vimalakirti.org
info@vimalakirti.org

Les Marelles
Retraite d'été 2027
Du 31 juillet au 14 août

Vipassana



Patricia Genoud-Feldman
Charles Genoud
Sandrine Rauter
Cécile Roubaud
sera assistante pour la
première semaine.

Remarques : ce stage intensif est réservé à la pratique de la méditation et se déroulera **en silence.** Des périodes de méditation assise alterneront avec la méditation en marchant, les méditants et les méditantes auront l'opportunité de participer aux travaux de la maison pendant une heure de travail méditatif par jour.

Dates:
Début :
Soit le samedi 31 juillet dès 17h
Soit le samedi 7 août dès 17h
Fin de la retraite :
Soit le samedi 7 à 11 h
Soit le samedi 14 à 11 h



Prix par semaine:
En chambre de 2 lits: € 570.
En chambre de 3 à 5 lits: € 550.
En chambre de 1 lit: € 610.
En caravane ou tente: € 510.

Prix pour la retraite:
En chambre de 2 lits: € 1140.
En chambre à 4: € 1100.
En chambre de 1 lit: € 1220.
En caravane ou tente: € 1020.

Le nombre de chambres simples est limité.
Nous avons ajouté des ventilateurs dans certaines chambres.
Le confort est relatif, la retraite s'adresse donc à des personnes prêtes à partager les sanitaires avec d'autres participants, une partie des sanitaires est à l'extérieur.
Si le confort est rudimentaire, les Marelles est un lieu plein de charme.

La méditation **Vipassana**, telle qu'elle est pratiquée dans le sud-est asiatique, requiert le développement d'une présence de chaque instant. L'attention portée au corps permet de calmer l'esprit, puis le méditant, la méditante, étend celle-ci au surgissement spontané des diverses expériences sensorielles, des émotions et des pensées. Ceci peut l'amener à réaliser la nature éphémère et insaisissable de l'existence. La méditation est une ouverture à la réalité du présent, sans parti pris.

Le lieu

Les Marelles en Ardèche
Le pays de Crussol est situé à hauteur de Valence, sur les collines de l'Ardèche, à la limite du climat et du paysage méridional. Ici règnent les châtaigniers, les chênes et les genêts. Avec ses rivières claires et vives, la région, très vallonnée, offre des paysages d'une étonnante diversité…

À 750m d'altitude… En pleine forêt, Marelles semble être au bout du monde.

Accès en train:

Transport en commun : Train ou TGV jusqu'à Valence ville, puis le car en gare routière (demander la direction de Vernoux, descendre à Boffres où nous viendrons vous chercher)

Accès en voiture:
À Valence prendre la RN 533, traverser St-Peray, direction le Puy jusqu'à Alboussière (18km). Puis prendre la D219, direction Vernoux jusqu'à Boffres. Avant la sortie du village, prendre la D332 direction Grozon. Roulez 2,1 km. Prendre à droite, encore 800m, vous êtes arrivés !