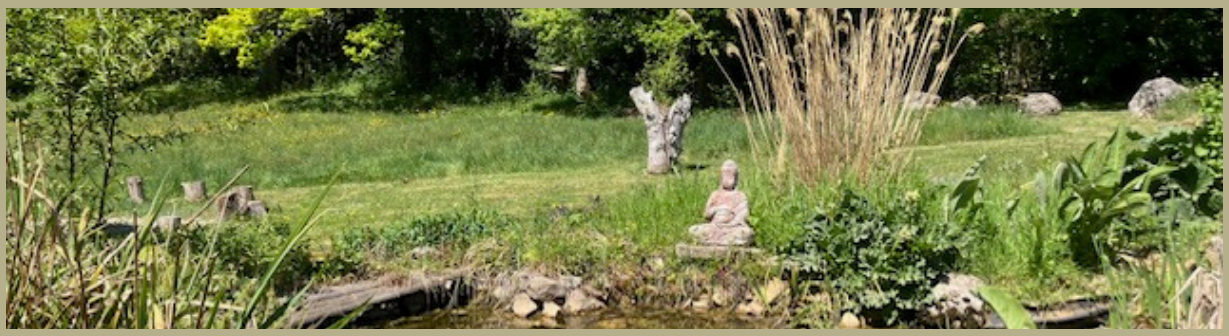
Retraite de Méditation & de Dialogue Conscient avec Patricia Genoud et Sandrine Rauter

Présence dans la relation : De Soi à l'Autre
Du 17 au 23 Octobre 2027

Espace Rivoire, Ain



La relation est un formidable espace de découverte. Au contact de l'autre, nous pouvons remarquer combien notre manière de nous percevoir, de percevoir les autres et le monde est mouvante, influencée par nos attentes, nos émotions, nos peurs et nos schémas de pensées.

À travers la méditation Vipassana et le Dialogue Conscient, nous explorerons comment les enseignements du Dharma nous invitent à reconnaître ces mouvements de l'esprit avec attention, curiosité et bienveillance, sans chercher à les contrôler ni à les transformer.

En cultivant une présence plus ouverte à nous-mêmes et aux autres, nous découvrirons comment la relation peut devenir un véritable chemin de compréhension et de liberté. Que devient la rencontre lorsque nous tenons moins fermement à nos idées, à nos jugements et aux images que nous avons de nous-mêmes et des autres ?

Ces quelques jours de retraite offriront un espace de silence, de méditation et d'exploration en relation, pour laisser émerger une manière d'être ensemble plus libre, plus sensible et plus authentique.



Patricia Genoud pratique la méditation bouddhique(Vipassana et Dzogchen) en Asie et en Occident depuis 1984 et enseigne la pratique de Vipassana depuis 1997 en Europe, Israel et aux USA . Patricia est aussi enseignante de retraite, formée à la méthode du Dialogue Conscient avec Gregory Kramer.
Son enseignement met l'accent sur l'intégration de la bienveillance et de la sagesse sur le chemin de la libération en le pratiquant seul.e ou en relation. Elle est inspirée par le potentiel évident du Dharma relié à la vie, la nature et les êtres.



Sandrine Rauter est enseignante de Dialogue Conscient (formée par Gregory Kramer, Insight Dialogue Community). Enseignante de pleine conscience (des programmes MBSR et IMP) et de yoga , elle co-enseigne également avec Charles et Patricia Genoud en retraite vipassana.

Cette retraite répond aux prérequis pour la formation d'enseignant·e·s à la pleine conscience interpersonnelle (IMP).

Cette retraite comprendra des moments d'assise, de marche, de mouvement en pleine conscience et de dialogue en groupes de deux ou plus, avec une direction précise de contemplation. Elle s'adresse aux personnes qui ont déjà une expérience de la méditation (vipassana, pleine conscience). Une expérience de Dialogue Conscient n'est pas nécessaire.

LIEU de la retraite
Espace Rivoire est un centre de ressourcement en pleine nature. Il est composé de deux anciennes fermes bugistes rénovées. Vous avez la possibilité de choisir d'être en hébergement en chambre, en yourte ou tipi bois chauffés.
Espace Rivoire, 48 En Rivoire - 01430 Vieu d'Izenave www.espacerivoire.fr

PRIX

Les frais d'organisation de 130€ sont à verser pour réserver votre place (non remboursable).
Prix pour l'hébergement et les repas :

- Chambre individuelle avec sdb € 664 (sous réserve de disponibilité)
- Chambre à 2 lits - avec sdb € 564
- Chambre à 2 lits - sdb partagée € 532
- Tipi à 2 lits (sdb à l'extérieur) € 514
- Chambre à 3 lits - avec sdb € 484
- Chambre à 3 lits - sdb partagée € 472
- Yourte à 3 lits € 436



DATES
Du dimanche 17 Octobre à 16h00 au samedi 23 Octobre à 11h30

DANA
Selon la tradition bouddhique, les enseignements sont offerts sur base de la générosité (Dana).
Pour continuer à enseigner la méditation et approfondir leur compréhension du bouddhisme, Patricia et Sandrine dépendent du soutien des participant·e·s.

A la fin de la retraite, il est donc fait appel à la générosité de chacun et de chacune



INFORMATION ET INSCRIPTION
via le site du centre Vimalakirti
www.vimalakirti.org

Les modalités d'inscription et les conditions d'annulation sont mises directement sur le site.